

QI GONG - YANGSHENG

Séminaire des groupes – révision 2019

DONAMARIA – NAVARRE – ESPAGNE

Samedi 16 mars 2019



10 h 30 – 13 h 00

15 h 00 – 17 h 30

Ce stage est recommandé pour les pratiquants réguliers du Yangsheng , mais peut être présents des personnes qui seraient intéressées (hommes ou femmes) par la découverte.

pratique et approfondissement des 12 mouvements des étirements dans l'ouverture et les 6 mouvements d'hiver

Tarification unique par personne : 50 euros (les personnes déjà inscrites à l'année bénéficiant d'une réduction pour chaque stage soit 45 euros).

Nous vous proposons pour le repas du midi d'amener chacun un plat salé ou sucré et de le partager .

Un covoiturage peut être proposé à partir d'Anglet .. (¾ heure à 1 h de route)
Stocks proposés : tee shirt brodés (20 euros) pantalons brodés (40 euros)

Bulletin d'inscription

Nom prénom

Courriel Tél

date

signature

**** PAS D'ETXALAR cette année !! désolées !!