

**Arch'écovital** vous propose durant la 4ème nouvelle saison 2017-2018 (Oct/juin)

## **QI GONG thérapeutique à ANGLET (64 600)**

145 , rue de hausquette



**Ateliers initiations et approfondissements  
Étirements 6 mouvements Yangsheng par  
saison**

« Art de Vivre » avec amélioration de santé et retrouvez votre bien-être

Étirements spécifiques aux 4 saisons et travail du souffle selon l'organe de la rate			Nouveaux : étirements spécifiques aux saisons de l'automne et du printemps	
<u>Dates</u>	<u>Matin</u>	<u>Après-midi</u>	<u>Dates</u>	<u>Après-midi</u>
7 oct.	Automne	Mélodie de la rate	14 oct.	Automne
18 nov.	Automne	Automne	25 nov.	Automne
16 déc.	Hiver	Mélodie de la rate	13 jan.	Automne
20 jan.	Hiver	Hiver	3 fév.	Printemps
10 fév.	Printemps	Mélodie de la rate	17 mars	Printemps
10 mars	Printemps	Printemps	26 mai	Printemps
5 mai	Été	Été	23 juin	Révision

Voir également les sites : [www.zhongfu.eu](http://www.zhongfu.eu) ou [www.arch-ecovital.org](http://www.arch-ecovital.org)

**Pour tous les ateliers , la tarification est de 25 euros pour 3 heures d'enseignement.**

**Adhésion asso : 15 euros par an – horaires 9 h 30 à 12 h 30 // 15 h à 18 h**

**Tél : 06 08 80 77 17 (raymonde) – 06 23 24 35 75 (danièle) – 06 84 57 10 87 (michèle) – 06 51 92 88 (ana)**