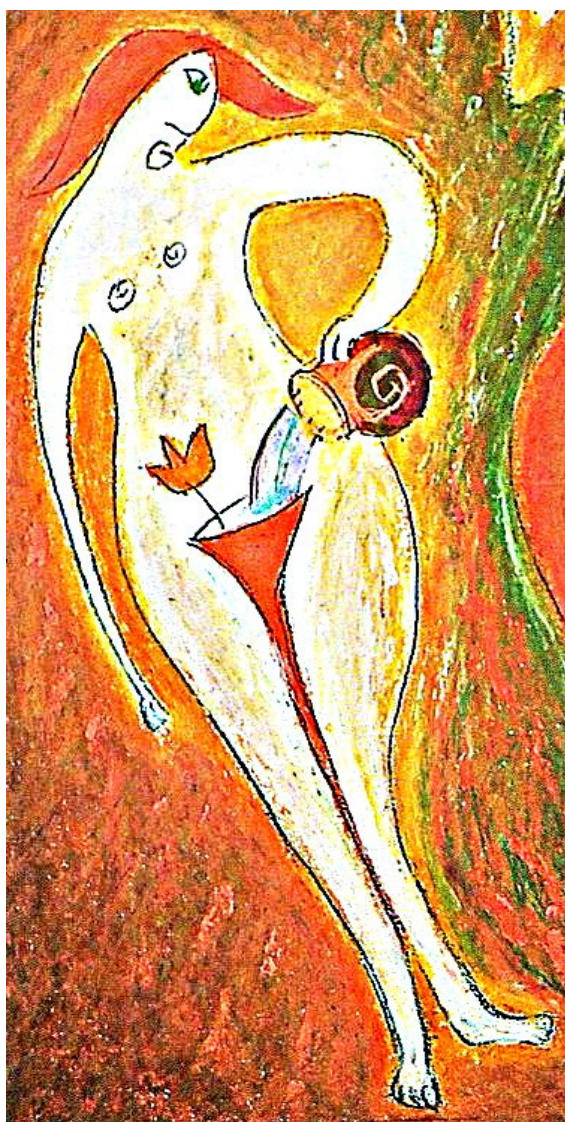


QI GONG SPECIFIQUE A LA FEMME



Samedi 9 septembre
145, rue de Hausquette
ANGLET

Entretien Psycho-corporel
réservé au féminin



L'orientation de la société se doit de se rediriger vers la profondeur, l'intérieur, la vaillance et la nature féminine.

Pratiquer le Qi Gong naturellement pour être simplement bien et sans but, juste pour le bien-être. Une initiation s'impose pour savoir et entretenir, connaître la manière de rester en bonne santé et en l'état de joie profonde.

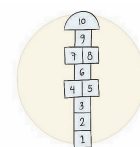
Quelques mouvements symboliques sont à notre portée afin de diriger les essences dans les parties du corps qui en ont besoin.

Plus de conscience pour mieux gérer nos vies et nos entourages.

- savoir fluidifier nos émotions, c'est mieux !
- trouver le calme est un bon début !
- purifier le corps pour trouver l'équilibre, la connection à notre sagesse intérieure.
- remercier la nature
- utiliser l'eau par prédilection car elle est source de bienveillance, de paix et d'harmonie, de connexion avec les forces vitales et hormonales ;
- aller vers une conscience accrue.

Horaires : 10 h 00 – 12 h 30
15 h 00 – 18 h 00

réservation ci-dessous
61zhongfu@gmail.com
0608807717
0623243575
0684571087
30 euros la journée



www.101.com
