

Arch'écovital vous propose durant la 5ème nouvelle saison 2018-2019 (sept/juin)

QI GONG thérapeutique à ANGLET (64 600)

145 , rue de hausquette – sauf en mars ** Saint Sébastien



Ateliers initiations et approfondissements 6 mouvements Yangsheng par saison

« Art de Vivre » avec amélioration de santé et retrouvez votre bien-être

Étirements spécifiques aux 4 saisons et travail du souffle selon l'organe du poulmon			Nouveaux : étirements spécifiques aux saisons de l'hiver et de l'été	
<u>Dates</u>	<u>Matin</u>	<u>Après-midi</u>	<u>Dates</u>	<u>Après-midi</u>
15 sept	Automne	Mélodie du poulmon	29 sept	Hiver
20 oct	Automne		17 nov	Hiver
24 nov	Hiver	Mélodie du poulmon	12 déc	Hiver
12 jan.	Hiver		21 janv	Eté
16/03/18	Hiver **	Mélodie du poulmon	16/03/18	Hiver **
06/04/18	Printemps		27/04/18	Eté
18/05/18	Été		15/06/18	Eté

Voir également les sites : www.zhongfu.eu

Pour tous les ateliers , la tarification est de 25 euros pour 3 heures d'enseignement.

Adhésion asso : 15 euros par an – horaires 9 h 30 à 12 h 30 // 15 h à 18 h

Tél : 06 08 80 77 17 (raymonde) – 06 23 24 35 75 (danièle) – 06 84 57 10 87 (michèle) – 06 51 92 88 (ana)

Création du RESOGUID , le futur réseau de Yangsheng