

Arch'écovital vous propose durant la 5ème nouvelle saison 2018-2019 (sept/juin)

QI GONG thérapeutique à ANGLET (64 600)

145 , rue de Hausquette – sauf en mars ** Saint Sébastien



Quel est mon but ??



14 Ateliers initiations et approfondissements 6 mouvements Yangsheng par saison

« Art de Vivre » avec amélioration de santé et retrouvez votre bien-être

Étirements spécifiques aux 4 saisons et travail du souffle selon l'organe du poumon			Nouveaux : étirements spécifiques aux saisons de l'hiver et de l'été	
<i>Dates</i>	<i>Matin</i>	<i>Après-midi</i>	<i>Dates</i>	<i>Après-midi</i>
15 sept	Automne	Mélodie du poumon	29 sept	Hiver
20 oct	Automne		17 nov	Hiver
24 nov	Hiver	Mélodie du poumon	15 déc	Hiver
12 jan.	Hiver		19 janv	Eté
16/03/19	Hiver **	Mélodie du poumon	16/03/19	Hiver **
06/04/19	Printemps		27/04/19	Eté
18/05/19	Été		22/06/19	Eté

Voir également les sites : www.zhongfu.eu – arch-écovital

Création du RESOGUID , le futur réseau de Yangsheng



Pour tous les ateliers , la tarification est de 25 euros pour 3 heures d'enseignement.

Adhésion asso : 15 euros par an – horaires 9 h 30 à 12 h 30 // 15 h à 18 h (au choix)

06 08 80 77 17 (raymonde) – 06 23 24 35 75 (danielle) – 06 84 57 10 87 (michelle) – 06 07 69 84 30(ana)